

### Info-Abend zu Patientenverfügung

Unter dem Motto „Vorsorge statt Sorge“ informiert die Leiterin der Betreuungsstelle im Landratsamt Traunstein, Lydia Wagner, am Mittwoch, 9. Juni, über Vorsorgevollmacht und Betreuungs- und Patientenverfügung. Die Veranstaltung, die das Kirchanschöringer „Haus der Begegnung“ organisiert, beginnt um 14 Uhr im Saal des Saliterwirts. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist kostenlos.

Mit zunehmendem Alter steigt auch das Risiko, bei Krankheit und Betreuungsbedürftigkeit nicht mehr in vollem Umfang entscheidungs- und handlungsfähig zu sein. „Damit Sie auch sicher sein können, im Falle von Entscheidungs- und Einwilligungsunfähigkeit Ihre Dinge so geregelt zu wissen, wie Sie es wünschen, sollten Sie in gesunden Tagen dafür Vorsorge treffen“, sagt Michaela Stockhammer, die Koordinatorin des Kirchanschöringer Sozialbüros. Referentin Lydia Wagner gehe gezielt auf folgende Fragen ein: Was kann in der Vorsorgevollmacht geregelt werden? Wann brauche ich eine Betreuungsverfügung? Was ist eine Patientenverfügung? „Wer sich diesen Fragen nicht stellt, muss wissen, dass im Ernstfall andere für ihn entscheiden“, so Stockhammer.

05-06-10

### Selbstsicherheit für Senioren

Das Sozialbüro bietet ein Selbstsicherheitstraining für Senioren an. Das Training dauert eine Stunde und findet viermal immer dienstags um 9.30 Uhr in der Hans-Straßer-Halle statt. Beginn ist am 15. Juni. Inhalte des Kurses, den Bernd Rentz leitet, sind Bewegungstraining, Selbstverteidigung und richtiges und selbstbewusstes Auftreten in kritischen Alltagssituationen.

Anmeldungen werden unter Telefon 08685/77939-18 oder 08685/778681 (Sozialbüro) entgegengenommen.

10-06-10

### Vortrag

12-06-10

### „Soziale Pflegeversicherung“

Das Sozialbüro Kirchanschöring bietet am kommenden Mittwoch, 16. Juni, um 19 Uhr im Salitersaal einen Vortrag über die „soziale Pflegeversicherung“ an. In seinem Referat erläutert Ludger Bartels vom VdK-Kreisverband Traunstein, die vielfältigen Leistungen der Pflegeversicherung von der häuslichen bis zur vollstationären Pflege. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.