



Lenggries: Senioren-Netzwerk

Projektbeschreibung

Aufbau und Pflege von aktiven nachbarschaftlichen Beziehungen zwischen älteren Menschen in Lenggries und Umgebung zur gemeinsamen Freizeitgestaltung und gegenseitigen Hilfe bei Bedürftigkeit. Aufbau von Kooperationsnetzwerken mit (semi-) professionellen Diensten in der Gemeinde Lenggries bzw. im Landkreis.



Der Ort:

Die Gemeinde Lenggries im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen hat rund 9.600 Einwohnerinnen und Einwohner. Etwa 1.900 der dort lebenden Menschen sind über 65 Jahre alt (Anteil an der Gesamtbevölkerung 19,8 %).

Träger und Initiatoren:

Senioren-Netzwerk Lenggries „Miteinander leben und gestalten“ e.V.

Konzeption:

Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe älterer Menschen innerhalb der Gemeinde sowie Erhalt der Selbstständigkeit im Alter durch Aufbau eines sozialen Netzwerks.

Realisiert sind:

- Aufbau eines Netzwerks von älteren Bürgerinnen und Bürgern aus der Gemeinde Lenggries und Umland.
- Regelmäßige soziale, kulturelle bzw. präventive Veranstaltungen, z.B. Seniorenfrühstück, Erschließung von Musik, Malen, Gedächtnistraining und Wanderungen / Nordic Walking).
- Publikation von Infobriefen für die Vereinsmitglieder.
- Öffentliche Infoveranstaltungen zu altersspezifischen Themen.
- Kontaktaufbau zur Kommunalpolitik und zu sozialen Einrichtungen und Diensten in der Region.
- Regelmäßige Teilnahme am Runden Tisch „Leben und Wohnen im Alter“ des Landratsamts Bad Tölz-Wolfratshausen.

Nutzer:

Aktive und vielseitig interessierte Menschen aus der Gemeinde und dem Umland, die nicht mehr berufstätig bzw. im Übergang vom Berufsleben und dem sog. „Ruhestand“ sind.

Besonderheiten:

Zusammenschluss von älteren Bürgerinnen und Bürgern in Eigeninitiative zum Aufbau eines personenbezogenen Netzwerks. Nutzung persönlicher sowie beruflicher Qualifikationen älterer Menschen (z.B. Ergotherapeutin, Lehrer und Malerin) zur Durchführung von Angeboten aus den Bereichen Kultur und Gesundheitsförderung auf Basis von Freiwilligenengagement.



Lenggries mit Brauneck



Vorstand des Senioren-Netzwerks



Mitglieder beim Nordic Walking



Geselliger Treff am Abend