



Nürnberg: SeniorenNetzwerk St. Johannis

Projektbeschreibung

Aufbau eines Netzwerks unterschiedlicher Träger der Seniorenarbeit auf Stadtteilebene sowie bedarfsgerechter Ausbau von präventiven, aktivierenden und sozial integrierenden Angeboten für ältere Einwohnerinnen und Einwohner des Quartiers. Schaffung eines Zugangs zu älteren Menschen, die von den bestehenden Angeboten nicht (mehr) erreicht werden.



Der Ort:

In den Nürnberger Stadtvierteln St. Johannis und Sandberg leben ca. 18.000 Menschen. Der Anteil der über 60-Jährigen in diesen Quartieren liegt bei rund 16 %.

Träger und Initiatoren:

Seniorenamt der Stadt Nürnberg
Caritas Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e.V.
Joseph-Stiftung (kirchl. Wohnungsunternehmen) Bamberg
Caritasverband Nürnberg e.V.

Konzeption:

Aufbau von Kommunikationsstrukturen zwischen den Trägern der Seniorenarbeit sowie Schaffung von Transparenz über bestehende Angebote. Weiterentwicklung der Seniorenarbeit mit dem Ziel einer seniorengerechten Gestaltung der Viertel St. Johannis und Sandberg, insbesondere für Hochbetagte.

Realisiert sind:

- Stadtteilanalyse mit Expertengesprächen
- Installierung eines „Runden Tisches Seniorenarbeit“
- Dreimonatiges Aktionsprogramm „Flott bis 100“
- Treffpunkte für nicht mehr so mobile alte Menschen
- Präventionsangebote (z.B. Thai-Chi-Kurs, Sturzprophylaxe, Gedächtnistraining)
- „Sprechstunde“ – Vortragsreihe rund um das Alter
- Information, Beratung, Weitervermittlung

Nutzer:

Träger von Seniorenangeboten, ältere Bürgerinnen und Bürger sowie ihre (pflegenden) Angehörigen im Quartier.

Besonderheiten:

Quartiersbezogene und trägerübergreifende Planung und Umsetzung von Maßnahmen präventiver Seniorenarbeit für eine bedarfsgerechte und bürgernahe Quartiersentwicklung.



Stadtviertel St. Johannis
(Luftaufnahme)



Infostand auf dem Wochenmarkt:
„Eine Tüte Beratung“



Tai-Chi-Übungen zur Sturzprophylaxe