

Treff für „neue“ Ruheständler

Ingolstadt (e) Der Beginn des Ruhestands bedeutet für viele nicht wirklich Ruhe. Den beruflichen folgen nun private Verpflichtungen oder Arbeiten und Ideen, deren Realisierung man auf diese Zeit verschoben hat. Von Langweile ist keine Rede. Doch häufig fehlt der

Kontakt zu Gleichgesinnten, die sich auch in dieser Lebensphase befinden und damit auseinandersetzen müssen, dass man sie plötzlich zu den Senioren zählt. Seniorenteller, Seniorentage, Seniorennachmittag – Begriffe die einfach noch nicht passen.

Im Rahmen des Modellprojekts „Innovative Altenhilfekonzepte“ möchte die Projektgruppe „Gesundheit im dritten Lebensalter“ einen Treff für diese Gruppe bilden. Dieser Treff soll zum einen die Möglichkeit bieten neue Menschen kennenzulernen und sich auszutauschen, zum anderen soll über verschiedene Themen, wie beispielsweise Wohnen im Alter, Gesundheit, aber auch Kultur informiert werden. Die Projektgruppe „Gesundheit im dritten Lebensalter“ sucht noch Freiwillige, die bei der Gestaltung und Durchführung dieses Treffs mitwirken wollen. Am Montag, 8. November, findet von 15 bis 16.30 Uhr im Bürgerhaus Alte Post, Kreuzstraße 12, ein Vorbereitungstreffen statt. Interessierte sind herzlich eingeladen. Anmeldung und nähere Informationen unter Telefon (08 41) 3 05-28 30.



Quelle: Tip am Wochenende, 30.10.2010